

เมื่อคนใกล้ชิดวินิจฉัยว่าติดเชื้อโควิด-19ฉันจะต้องดูแลเขาอย่างไร

(1/2)

หากคนในครอบครัวของคุณหรือบุคคลที่อาศัยร่วมกันวินิจฉัยว่าติดเชื้อโควิด-19 ก่อนเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลคุณสามารถทำอะไรได้บ้าง

ดูแลผู้ป่วย

1. แนะนำในการใช้ชีวิตประจำวัน ให้พักผ่อนให้มากขึ้น และดื่มน้ำให้มาก กินยาตามคำสั่งของแพทย์หรือกินยาลดไข้เมื่อมีไข้
2. ผู้ป่วยส่วนใหญ่มีอาการไม่มาก หากพักผ่อนไม่กี่วันอาการจะดีขึ้น โปรดรอการแจ้งเตือนจากหน่วยบริการสุขภาพ แต่ให้สังเกตว่าอาการแย่ลงหรือไม่.
3. หากคุณมีอาการดังต่อไปนี้โปรดติดต่อ 119 กรมอนามัย หรือโทร 1922ทันที: หายใจไม่ออก หายใจลำบาก เจ็บหน้าอกอย่างต่อเนื่อง แขนงหน้าอก หมดสติ สีของผิวหนัง ริมฝีปากหรือเล็บซีด.

ป้องกันตัวเอง

1. หากตัวคุณเองมีอาการเหมือนติดเชื้อไวรัสโควิด-19 ขั้นรุนแรง (รวมถึงอายุ 65 ปีขึ้นไป ภูมิคุ้มกันต่ำหรือมีโรคประจำตัว ฯลฯ) โปรดอย่าดูแลด้วยตัวเอง.
2. ในระหว่างที่ดูแลรักษา โปรดหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโควิด-19 ผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยควรอยู่คนเดียวในห้อง โปรดอย่าออกจากห้อง และอุปกรณ์ที่ใช้ในห้องน้ำต้องแยกต่างหาก.
3. หากต้องในพื้นที่ร่วมกัน ต้องเปิดหน้าต่าง เพื่อให้อากาศถ่ายเทได้สะดวก หากคุณใช้อุปกรณ์ห้องน้ำร่วมกันโปรดเตรียมน้ำฟอกขาวแบบเจือจางหรือแอลกอฮอล์ที่ปล่อยออกมา และฆ่าเชื้อหลังการใช้งานทุกครั้ง .
4. หลีกเลี่ยงการเยี่ยมผู้ป่วยโควิด-19 ผู้ดูแลผู้ป่วยก็ไม่ควรอาศัยอยู่ร่วมห้องเดียวกันกับผู้ป่วยและไม่ติดต่อกับคนภายนอก
5. หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารร่วมกับผู้ป่วย.
6. เครื่องใช้บนโต๊ะอาหารของผู้ป่วยควรล้างให้สะอาดด้วยน้ำยาล้างถ้วย สวมถุงมือหลังทำความสะอาดมือ (ล้างมือด้วยสบู่และน้ำหรือใช้แอลกอฮอล์)

เมื่อคนใกล้ชิดวินิจฉัยว่าติดเชื้อโควิด-19ฉันจะต้องดูแลเขาอย่างไร

(2/2)

สุขอนามัยของมือและสวมหน้ากากหรือถุงมือ

1. หากผู้ดูแลจำเป็นต้องเข้าไปในห้องของผู้ป่วยที่ได้รับการยืนยันว่าติดเชื้อทั้งสองฝ่ายต้องสวมหน้ากากอนามัย
2. หากผู้ป่วยที่ได้รับการยืนยันว่าติดเชื้อ หรือออกจากห้องส่วนตัว หรือเมื่อมีสมาชิกในครอบครัวคนอื่น ๆ อยู่รอบๆ ทั้งสองฝ่ายต้องสวมหน้ากากอนามัย
3. สัมผัสกับเลือดของบุคคลที่อาจจะได้รับการยืนยัน หรือสัมผัสสิ่งของที่ปนเปื้อนในร่างกายหรือผิวกาย ควรสวมถุงมือด้วย
4. โปรดใช้น้ำยาฟอกขาวแบบเจือจางหรือแอลกอฮอล์ทำความสะอาดของผิวที่ถูกสัมผัสบ่อยๆ หากได้รับการยืนยันว่าติดเชื้อยังสามารถดูแลตัวเองได้ ก็สามารถส่งมอบให้ผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยเพื่อแยกทำความสะอาดสภาพแวดล้อมที่อยู่
5. ก่อนและหลังการดูแลรายที่ได้รับการยืนยันต้องดูแลสุขอนามัยของมือ(ล้างมือด้วยสบู่และน้ำหรือใช้แอลกอฮอล์)แม้จะสวมถุงมือก็ตาม
6. ดูแลล้างมือให้บ่อยๆและถูกต้อง หลีกเลี่ยงการสัมผัสปากด้วยมือของคุณ จมูก ตา เป็นต้น

การตรวจสอบสุขภาพ

1. หากผู้ดูแลเป็นผู้สัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่ยังป่วย(สามวันก่อนเริ่มมีอาการและก่อนแยกตัวได้ทานอาหารร่วมกันอยู่ด้วยกันหรือติดต่อกับผิวดังตรงข้ามติดต่อกันนานกว่า15นาทีขึ้นไป) ไม่ควรออกไปข้างนอก
2. ผู้ดูแลในระหว่างการดูแล ต้องใส่ใจกับสุขภาพของตัวเอง เฝ้าระวังว่ามีไข้ ไอ หายใจถี่ๆและอาการอื่น ๆ ที่คล้ายคลึงกับการติดเชื้อโควิด-19
3. หลังจากสิ้นสุดระยะเวลาการดูแล